

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г.Альметьевска»



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Д/сад № 28 «Буратино»  
Т.Н.Маннанова  
«26» 11 2025 г.

## Ежедневное меню основного питания 8.

Дата:

**26 ноября 2025 года**

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

| Прием пищи                   | Наименование блюда                                               | Вес<br>блюда | Энергетическая<br>Ценность |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>        | <i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>             | 180/3        | 238,71                     |
|                              | <i>Какао с молоком и сахаром</i>                                 | 180/6        | 90,78                      |
|                              | <i>Бутерброд со сливочным маслом</i>                             | 30/5         | 111,68                     |
| Итого за завтрак             |                                                                  | <b>404</b>   | <b>441,17</b>              |
| <b><u>Второй завтрак</u></b> | <i>Сок фруктовый</i>                                             | 200          | 84,80                      |
| Итого за второй завтрак      |                                                                  | <b>200</b>   | <b>84,80</b>               |
| <b><u>Обед</u></b>           | <i>Винегрет овощной</i>                                          | 60           | 75,06                      |
|                              | <i>Щи со свежей капустой с мясными фрикадельками со сметаной</i> | 180/10/7     | 84,80                      |
|                              | <i>Тефтели мясные в томатном соусе</i>                           | 60/20        | 125,85                     |
|                              | <i>Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом</i>            | 130/3        | 205,27                     |
|                              | <i>Компот из урюка</i>                                           | 180          | 68,20                      |
|                              | <i>Хлеб «Пшеничный»</i>                                          | 30           | 70,57                      |
|                              | <i>Хлеб «Ржаной»</i>                                             | 45           | 89,19                      |
| Итого за обед                |                                                                  | <b>725</b>   | <b>718,94</b>              |
| <b><u>Полдник</u></b>        | <i>Ряженка 2,5%</i>                                              | 180          | 92,00                      |
|                              | <i>Сушки</i>                                                     | 20           | 67,80                      |
| Итого за полдник             |                                                                  |              |                            |
| <b><u>Ужин</u></b>           | <i>Пудинг творожный запеченный с повидлом</i>                    | 130/20       | 360,20                     |
|                              | <i>Чай с сахаром</i>                                             | 180/6        | 24,10                      |
| Итого за ужин                |                                                                  | <b>536</b>   | <b>544,10</b>              |
| Итого за день                |                                                                  | <b>1865</b>  | <b>1789,01</b>             |